



## **PRAP 2S : *Maintien et actualisation des compétences des acteurs PRAP 2S***

### **Public visé**

Peuvent se présenter à cette formation toutes les personnes titulaires d'un certificat d'acteur PRAP 2S datant de moins de 2 ans

Prérequis : Certificat PRAP 2S de moins de 2 ans et avoir pratiqué une activité de soins en appliquant les principes de prévention. Il sera demandé aux participants en amont de cette journée de préparer un retour d'expérience sur une démarche PRAP aboutie dans leur entreprise, ils devront aussi relever les éléments à améliorer et ceux qui ont bien fonctionné pendant la démarche.

### **Objectifs visé**

Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP 2S afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de son entreprise.

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

Un autre objectif est de permettre aux salariés de travailler à l'amélioration continue de la démarche pour présenter aux autres membres de la structure des pistes d'amélioration pour faciliter la remontée d'information ou plus globalement la démarche de prévention.

Humanisud & Gérontosud SARL

5 Avenue du grand chêne – 34270 St Mathieu de Tréviers  
[david@gerontosud.com](mailto:david@gerontosud.com) – 0467592631 – 0673895952  
Capital : 7500€ Siret : 453 116 063 00034 APE : 8559A

N° formation : 91.34.05528.34

OGDPC : 2130

Datadock- Certifié Qualiopi

## Programme de la formation :

### 1/ POURSUIVRE SA PARTICIPATION A LA DEMARCHE DE PREVENTION

- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

### 2/ POURSUIVRE L'EVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS

- Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Revoir les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de manutention et de TMS
- Partager ses repérages de situations de travail à risque.
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

### 3/ ADAPTER ET OPTIMISER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité
- Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives

## Informations pratiques

### Durée :

- 1 jour (7 heures)

### Tarifs :

- Nous contacter

### Intervenant :

- Ergothérapeute - formatrice PRAP 2S certifié par l'INRS à jour sur le logiciel FORPREV

### Nombre de participants :

Le nombre de stagiaire est limité à 10 candidats par session de formation, dans le respect du référentiel de formation PRAP.

Humanisud & Gérontosud SARL

5 Avenue du grand chêne – 34270 St Mathieu de Trévières

[david@gerontosud.com](mailto:david@gerontosud.com) – 0467592631 – 0673895952

Capital : 7500€ Siret : 453 116 063 00034 APE : 8559A

N° formation : 91.34.05528.34

OGDPC : 2130

Datadock- Certifié Qualiopi

### **Méthode pédagogique :**

- Apports théoriques sous forme d'exposés suivis d'échanges
- Application concrètes et retours d'expériences
- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail à partir de causes identifiées
- Exercices pratiques

### **Moyens pédagogiques utilisés :**

Ludiques et applicatifs, expérimentations pratiques et jeux de rôles

- 70 % pratique 30 % théorique
- Diaporamas et vidéos
- Matériel de manutention (selon référentiel de formation PRAP)

### **Modalité d'évaluation**

Les participants à la formation seront invités à réaliser une analyse de situation de travail et ils devront compléter une fiche d'analyse qui sera corrigée en groupe et fera office de support de certification pour la revalidation du certificat PRAP 2S.

Les candidats seront aussi sollicités pour participer à des démonstrations de manutention dans le respect des principes de prévention et en lien avec les analyses de travail produites.

Renouvellement du certificat Acteur PRAP 2S à l'issue de la formation et remise d'une attestation individuelle de formation.

Humanisud & Gérontosud SARL

5 Avenue du grand chêne – 34270 St Mathieu de Trévières

[david@gerontosud.com](mailto:david@gerontosud.com) – 0467592631 – 0673895952

Capital : 7500€ Siret : 453 116 063 00034 APE : 8559A