

## **DANS LA PEAU D'UN ADULTE ÂGE : *Simul'acteur de vieillesse***

Cette formation / action très spécifique a pour objet la prise de conscience de ce que vivent les adultes âgés qu'accompagnent les professionnels en institution, à domicile ou en services gériatriques.

### **Outil pédagogique : combinaison simulant le vieillissement**

Notre combinaison permet aux professionnels de vivre l'expérience sensorielle des principales déficiences liées au vieillissement, telles que :

- le rétrécissement du champ visuel
- les maladies oculaires (cataracte, glaucome, ...)
- la perte d'audition à haute fréquence
- les raideurs articulaires
- la perte de force et la diminution de l'agilité
- la réduction de la coordination des mouvements
- la démarche hésitante
- le tremblement (avec le simulateur tremblement des mains)
- l'hémi-parésie (avec le set simulant une paralysie unilatérale)

Cette combinaison permet d'adapter un ensemble d'actions et de prestations au contexte de vie de l'adulte âgé, à domicile ou en institution.

### **Objectifs de la formation :**

- Comprendre le quotidien de l'adulte âgé et les difficultés liées au grand âge
- Acquérir ou compléter ses connaissances de base sur le phénomène du vieillissement
- Améliorer la prise en soin
- Revoir et approfondir les notions d'écoute et d'empathie, plus que jamais nécessaires à l'accompagnement de l'adulte âgé.

**Public :** Tout personnel qualifié ou non travaillant auprès de l'adulte âgé en institution ou à domicile

**Modalités :** 7 sessions par jour de 3 professionnels. Durée 50 minutes par session.

**Programme de la session :**

Ouverture de la session

- Tour de table de présentation des participants
- Réflexion commune sur les pratiques en matière d'accompagnement et de bientraitance

Présentation du simulateur

- Les différents éléments de la combinaison
- Préconisations d'utilisation et mode d'emploi

Mises en situation

- Déplacements, contention, déplacement en fauteuil roulant, instants repas, etc...

Partage des différents vécus des professionnels formés

- Engagements des participants pour améliorer leur prise en soin au quotidien de l'adulte âgé.

**Durée de l'intervention :** Journée de 7h.

**Les plus de cette action de formation :**

- Si vous désirez former tout votre personnel, possibilité d'intervenir sur plusieurs journées
- Possibilité d'intervenir la nuit pour votre personnel de nuit
- Pas besoin de remplacer le personnel présent